

ATENCIÓN:

Es la capacidad de mirar al niño en su **individualidad**, identificando las **conductas a partir de las cuales ese niño expresa su estrés**. Es necesario que el adulto conozca el temperamento del niño para poder leer y anticipar reacciones a ciertos acontecimientos. La atención deberá estar acompañada de respeto con el fin de individualizar al niño, fortaleciendo la idea de que no todos los niños son iguales, cada niño tiene su propia manera de reaccionar y actuar.



REGULACIÓN:

Hace referencia a la habilidad de aplicar **estrategias de cuidado que ayuden a reducir el estrés de un niño**, para que sienta mayor seguridad y disponibilidad emocional hacia los adultos.

-  Corporación de Desarrollo Social de Buin
-  Corporacionbuin
-  Corporacionbuin

METODOLOGÍA A.M.A.R

(Atención, Mentalización, Automentalización, y Regulación)



¿QUÉ ES LA METODOLOGÍA A.M.A.R.?

Es una metodología de trabajo centrada en las capacidades de los adultos para fomentar la seguridad y confianza emocional en los niños.



¿CUÁL ES SU OBJETIVO?

Generar una conexión que permitirá al adulto respetar y validar las experiencias, necesidades, intereses y reacciones de los niños fortaleciendo el vínculo.



(Atención, Mentalización, Automentalización, y Regulación)

AUTOMENTALIZACIÓN:

Es la conexión que forma el adulto consigo mismo, en términos prácticos es poder preguntarse ¿Qué me pasa cuando mi hijo/a no para de llorar? ¿Qué me pasa a mí cuando mis hijos/as no dejan de moverse y no me hacen caso?, ¿Qué me pasa a mí, que me enoja cuando mi hija se pone agresiva, pero no cuando lo hace mi hijo?, etc. La automentalización es fundamental, ya que, **permite al adulto identificar lo que le ocurre, y así, no proyectar en el niño las propias emociones negativas.**

MENTALIZACIÓN:

Es un proceso cognitivo en el que un **adulto se pregunta, reflexiona y comprende los pensamientos, sentimientos y necesidades del niño en una situación de estrés.** La mentalización es una habilidad esencial para el desarrollo emocional y relacional saludable, y para ello es necesario evitar inferir intenciones negativas hacia los niños.

